

La crisis de los diagnósticos incorrectos en las enfermedades del corazón en mujeres: Hoja informativa



Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte en las mujeres. Sin embargo, con frecuencia no se diagnostica, no se tratan como adecuadamente o se manejan de manera incorrecta. Muchas mujeres enfrentan retrasos o errores en el diagnóstico y en el tratamiento, lo que lleva a mayores complicaciones de salud en comparación con los hombres. Entender estos obstáculos es el primer paso para garantizar que las mujeres reciban una atención oportuna y equitativa.

- **Los ensayos clínicos a menudo no incluyen suficientes mujeres** para poder reportar adecuadamente las diferencias según el sexo en los efectos secundarios de los medicamentos, los resultados y otros aspectos.
- Aunque factores de riesgo como **la diabetes y la obesidad** son más comunes en las mujeres, ellas tienen **menos probabilidades de recibir los tratamientos** que recomiendan **las guías clínicas**.
- Las mujeres pueden beneficiarse tanto como los hombres de **un marcapasos o un desfibrilador**, pero tienen **menos probabilidades de recibir estos tratamientos**.
- Una investigación que analizó a pacientes en varios hospitales durante un período de 19 años encontró que los **pacientes que habían sufrido un ataque cardíaco** tenían **más probabilidades de sobrevivir** cuando **su médico/a era del mismo género**.



- Solo el **22% de quienes brindan atención primaria** y el **42% de los cardiólogos** reportaron estar **bien preparados** para evaluar el **riesgo de enfermedades del corazón en las mujeres**.
- En comparación con los hombres, las mujeres son atendidas **con menos frecuencia** por **especialistas cardiovasculares** en el hospital, ya que usualmente sus síntomas **se pasan por alto o son malinterpretados**.
- Tanto mujeres como hombres suelen presentar **dolor en el pecho** durante un ataque al corazón y las mujeres a menudo tienen **síntomas adicionales que son menos evidentes**. Sin embargo, tanto ellas como sus profesionales médicos tienen **menos probabilidades de relacionar esos síntomas con enfermedades del corazón** en comparación con los hombres.
- Las mujeres tienen un **50% más de probabilidad** que los hombres de recibir **un diagnóstico inicial incorrecto** después de un ataque al corazón.

FUENTES:

- 1) <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5867082/>
- 2) <http://www.escardio.org>
- 3) <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5502480/>

- 4) <https://link.springer.com/article/10.1007/s11936-019-0753-0>
- 5) <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5822747/#:~:text=Women%20presented%20with%20a%20greater,heart%20disease%20compared%20with%20men.>

- 6) <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2048872616661693?journalCode=acca>
- 7) <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4834856/>