

**Treat Me Right: El diagnóstico correcto. El momento oportuno.
El tratamiento adecuado.**

DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE LAS VÁLVULAS CARDÍACAS

Las mujeres con enfermedades de válvulas cardíacas suelen recibir el diagnóstico más tarde que los hombres, a veces en etapas más avanzadas. Sus síntomas pueden ser ignorados, y puede que no las deriven a especialistas o a pruebas de imagen, lo que puede retrasar el diagnóstico y el tratamiento. En el pasado, las mujeres han estado subrepresentadas en la investigación sobre enfermedades del corazón, lo que puede afectar cómo se identifica el riesgo.



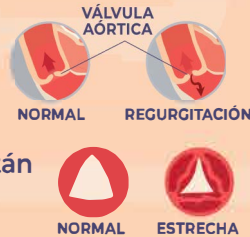
DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD DE LAS VÁLVULAS CARDÍACAS

ALREDEDOR DE 5 MILLONES de estadounidenses tienen enfermedad de las válvulas cardíacas, y millones más podrían tenerla sin saberlo. Algunas personas no presentan síntomas, y otras pueden pensar que la fatiga y la falta de aire son simplemente parte del envejecimiento.

Los dos problemas principales son:

- **Regurgitación:** las válvulas del corazón tienen fugas, lo que permite que la sangre fluya hacia atrás

- **Estenosis:** las válvulas del corazón están estrechas o rígidas, lo que restringe el flujo de sangre



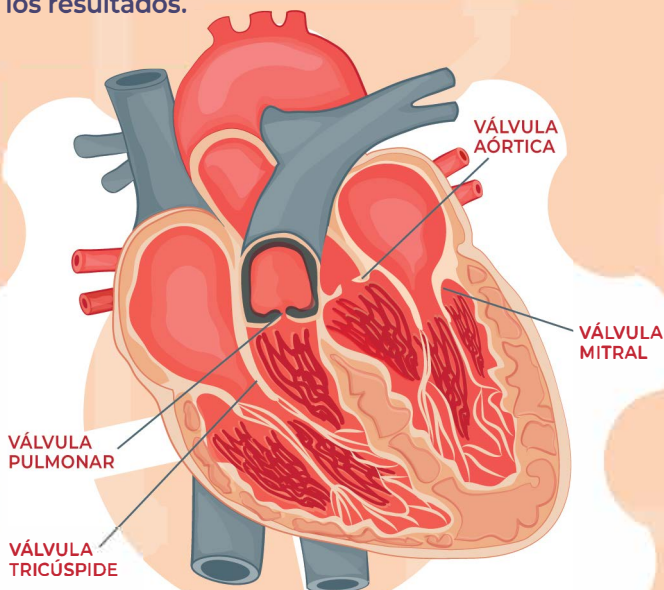
FACTORES DE RIESGO:

- La edad (más frecuente en personas mayores de 65 años)
- Antecedentes de enfermedad congénita de las válvulas (presente desde el nacimiento)
- Antecedentes de fiebre reumática
- Infecciones como la endocarditis (cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo y atacan las válvulas del corazón)
- Enfermedades del corazón como enfermedad de las arterias coronarias, el infarto, la miocardiopatía (enfermedad del músculo del corazón) y presión arterial alta

SÍNTOMAS COMUNES:

- Fatiga y debilidad inexplicables
- Falta de aire
- Palpitaciones (latidos de corazón rápidos o irregulares)
- Dolor en el pecho al hacer actividad física (a veces las personas modifican su actividad para adaptarse a esto; ¡ten cuidado con este riesgo!)
- Hinchazón en los pies, tobillos o abdomen (edema)

Conocer los signos y síntomas puede ayudarle a preguntar sobre pruebas. Cuando la enfermedad de las válvulas se detecta temprano, el tratamiento puede comenzar antes y mejorar los resultados.



Las cuatro válvulas del corazón ayudan a que la sangre fluya en la dirección correcta. La enfermedad de las válvulas cardíacas ocurre cuando una o más válvulas no funcionan correctamente, lo que hace que el corazón trabaje más.

DIAGNÓSTICO Y OPCIONES DE TRATAMIENTO:

Las enfermedades de las válvulas cardíacas se diagnostican mediante una evaluación clínica y un historial médico completo, incluyendo escuchar el corazón con un estetoscopio para detectar posibles soplos. Las pruebas adicionales generalmente incluyen:

- **Electrocardiograma:** Registra la actividad eléctrica del corazón para identificar problemas de ritmo.
- **Ecocardiograma o "eco":** Utiliza ultrasonido para crear imágenes del corazón, permitiendo evaluar la estructura y función de las válvulas cardíacas.

Estas pruebas pueden confirmar el diagnóstico y mostrar qué tan grave es el problema. El tratamiento depende de la gravedad. Algunas personas toman medicamentos, mientras que otras son monitoreadas con el tiempo. Las enfermedades de las válvulas son progresivas y pueden empeorar.

Si el problema de las válvulas afecta la capacidad del corazón para bombear sangre, puede ser necesaria la reparación o el reemplazo de la válvula. Esto se puede hacer por medio de un procedimiento mínimamente invasivo o cirugía a corazón abierto.

Como con cualquier condición cardíaca, un diagnóstico temprano permite iniciar el tratamiento a tiempo y mejorar los resultados. Es importante mantener un seguimiento regular con tu equipo de salud. Si presentas síntomas nuevos o que empeoran, comunícalo de inmediato.



WOMENHEART

THE NATIONAL COALITION FOR
WOMEN WITH HEART DISEASE



T 202.728.7199 | [womenheart.org](https://www.womenheart.org)

WOMENHEART: La Coalición Nacional para Mujeres con Enfermedades del Corazón es la primera y única organización en Estados Unidos centrada en las pacientes, dedicada exclusivamente a servir a los millones de mujeres que viven con enfermedades del corazón o están en riesgo de desarrollarlas, siendo esta la principal causa de muerte entre las mujeres. WomenHeart tiene como misión primordial el promover la salud cardíaca de las mujeres a través de la defensa de sus derechos, la educación comunitaria y la única red nacional de apoyo para mujeres que viven con enfermedades del corazón. WomenHeart es tanto una coalición como una comunidad conformada por miles de personas en todo el país, incluidas mujeres con enfermedades del corazón, sus seres queridos, profesionales médicos y defensores de la salud, todas comprometidas con ayudar a las mujeres a llevar una vida más larga y saludable. Para obtener más información o hacer una donación, visite [womenheart.org](https://www.womenheart.org).

PATROCINADO POR MEDTRONIC