



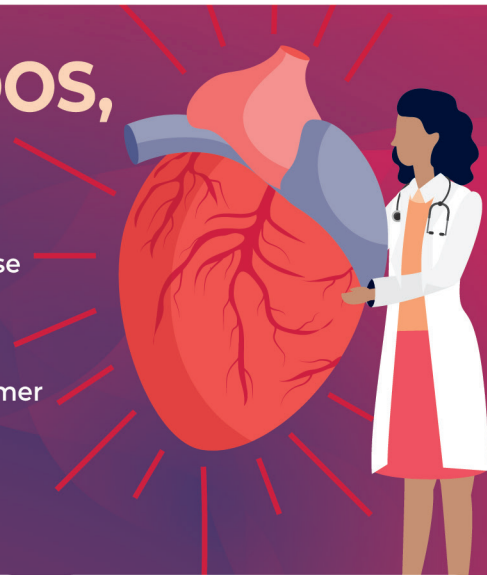
DIAGNÓSTICOS NO DETECTADOS, TARDÍOS E INCORRECTOS

Las mujeres con enfermedades del corazón suelen tener síntomas que no se diagnostican, se diagnostican tarde o de manera incorrecta. Esto lleva a mayores complicaciones en su salud, como tasas más altas de mortalidad y más hospitalizaciones que en los hombres. Algunas de las razones incluyen los prejuicios en la atención médica, la menor participación de mujeres en los estudios clínicos y las diferencias en la atención que reciben. Por ejemplo, las mujeres pueden presentar los mismos síntomas de un infarto que los hombres, pero sus síntomas frecuentemente son ignorados o malinterpretados. Además, es menos probable que las mujeres reciban los tratamientos adecuados o que sean referidas a especialistas. Resolver estos problemas requiere aumentar la concientización, mejorar el acceso a la atención médica, apoyar la defensa de los pacientes y capacitar a los médicos para reconocer y tratar mejor las enfermedades del corazón en las mujeres.



DIAGNÓSTICOS NO DETECTADOS, TARDÍOS E INCORRECTOS

La enfermedad del corazón es la principal causa de muerte en las mujeres, y a pesar de esto, a menudo no se diagnostica, se maneja de manera incorrecta o se recibe un tratamiento inadecuado. Muchas mujeres experimentan retrasos o errores en el diagnóstico y el tratamiento, lo que conduce a mayores complicaciones de salud en comparación con los hombres. Comprender estos desafíos y saber cómo usted y sus seres queridos pueden enfrentarlos es el primer paso para asegurar que las mujeres reciban atención oportuna y equitativa.



¿Qué significan un diagnóstico no detectado, tardío o incorrecto, y un tratamiento inadecuado?

DIAGNÓSTICO NO DETECTADO:

Cuando no se detecta una enfermedad del corazón durante una evaluación.

DIAGNÓSTICO TARDÍO:

Cuando la enfermedad del corazón se identifica más tarde de lo que debió hacerse.

DIAGNÓSTICO INCORRECTO:

Cuando la enfermedad del corazón se diagnostica equivocadamente como otra cosa.

TRATAMIENTO INADECUADO:

Cuando la paciente recibe atención médica que es inapropiada, insuficiente o no corresponde a su condición real.

Lamentablemente, las mujeres con enfermedades del corazón a menudo reciben un diagnóstico incorrecto o tardío. Esto significa que son diagnosticadas y tratadas más tarde que los hombres, lo que lleva a peores resultados, como mayor mortalidad y más hospitalizaciones.

PREJUICIOS EN LA ATENCIÓN MÉDICA

Los prejuicios en la atención médica ocurren cuando las ideas preconcebidas o los estereotipos afectan la manera en que se atiende a los pacientes, provocando diferencias injustas en la atención médica. Para las mujeres con enfermedades del corazón, esto significa que sus síntomas no se toman en serio y que podrían no estar recibiendo el mismo nivel de tratamiento que los hombres.

- Tanto hombres como mujeres suelen tener dolor en el pecho durante un infarto, pero es menos probable que ellas o sus médicos relacionen esos síntomas con una enfermedad del corazón.
- Las mujeres tienen un 50% más de probabilidad que los hombres de recibir un diagnóstico inicial incorrecto después de un infarto.



BRECHAS EN LA ATENCIÓN Y LA INCLUSIÓN

- Las mujeres enfrentan grandes desafíos en el tratamiento de las enfermedades del corazón, y a menudo reciben una atención menos efectiva y peores resultados que los hombres. Estas diferencias se deben a vacíos en la investigación, el diagnóstico y el tratamiento.
- Las mujeres están subrepresentadas en los estudios clínicos cardiovasculares, lo que dificulta entender cómo funcionan los nuevos tratamientos y dispositivos en las mujeres.
- Solo el 22% de los médicos de atención primaria y el 42% de los cardiólogos informaron sentirse bien preparados para evaluar el riesgo de enfermedad cardiovascular en mujeres.

¿QUÉ PUEDO HACER?

Defienda su salud

- Haga preguntas: Si siente que algo no está bien, pregunte específicamente sobre enfermedades del corazón.
- Sea persistente: si siente que no la toman en cuenta, busque una segunda opinión.
- Pregunte a su equipo médico si su tratamiento está alineado con las guías clínicas.*

*Las guías clínicas son un conjunto de recomendaciones de expertos que orientan a los profesionales de la salud en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades del corazón.

Elija bien a su equipo de atención médica

- Busque profesionales con experiencia en la salud del corazón de las mujeres.
- Pregunte si su equipo médico conoce las guías específicas para mujeres con enfermedades del corazón.



Las mujeres merecen ser escuchadas y creídas. Defienda la equidad en la atención médica apoyando la investigación, promoviendo la concientización y participando en estudios clínicos cuando sea posible.



WOMENHEART

THE NATIONAL COALITION FOR
WOMEN WITH HEART DISEASE



T 202.728.7199 | [womenheart.org](https://www.womenheart.org)

WOMENHEART: La Coalición Nacional para Mujeres con Enfermedades del Corazón es la primera y única organización en Estados Unidos centrada en las pacientes, dedicada exclusivamente a servir a los millones de mujeres que viven con enfermedades del corazón o están en riesgo de desarrollarlas, siendo esta la principal causa de muerte entre las mujeres. WomenHeart tiene como misión primordial el promover la salud cardíaca de las mujeres a través de la defensa de sus derechos, la educación comunitaria y la única red nacional de apoyo para mujeres que viven con enfermedades del corazón. WomenHeart es tanto una coalición como una comunidad conformada por miles de personas en todo el país, incluidas mujeres con enfermedades del corazón, sus seres queridos, profesionales médicos y defensores de la salud, todas comprometidas con ayudar a las mujeres a llevar una vida más larga y saludable. Para obtener más información o hacer una donación, visite [womenheart.org](https://www.womenheart.org).

PATROCINADO POR:

Alnylam • AstraZeneca • Boehringer Ingelheim • Bristol Myers Squibb • Cytokinetics • Merck