



ENTENDIENDO LAS GUÍAS CLÍNICAS

Las mujeres con síntomas de enfermedades del corazón a menudo no son tomadas en cuenta y tienen menos probabilidades que los hombres de recibir terapias adecuadas, intervenciones o dispositivos que salvan vidas. Las guías de práctica clínica ayudan a los doctores y profesionales de la salud a diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades usando la mejor evidencia científica disponible.

Cuando se siguen, las guías ayudan a que los pacientes reciban atención de alta calidad. Sin embargo, como están diseñadas para dar el mayor beneficio con los menores efectos secundarios, el personal médico también toma en cuenta las necesidades individuales y, generalmente incluye a los pacientes en las decisiones sobre las opciones de tratamiento.



ENTENDIENDO LAS GUÍAS CLÍNICAS

Las guías de práctica clínica ayudan a médicos y pacientes a tomar decisiones sobre el tratamiento médico adecuado. Estas guías resumen la evidencia médica disponible y ofrecen recomendaciones específicas basadas en esta evidencia. Las guías de práctica clínica se crean para:

- Promover una atención consistente y de alta calidad.
- Recomendar tratamientos con beneficios comprobados y evitar aquellos que no los tienen.
- Empoderar a los pacientes mediante su participación en decisiones compartidas con los profesionales médicos.

Las guías se actualizan con frecuencia de acuerdo con las investigaciones más recientes para promover el mejor nivel de atención. Estas actualizaciones se pueden hacer cuando:

- Se aprueban nuevos tratamientos (medicamentos o dispositivos) con capacidad de mejorar la atención al paciente.
- Nuevos hallazgos respaldan un cambio en una recomendación anterior.



¿CÓMO SE ELABORAN LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA?

Expertos en el tema

- Los comités suelen estar formados por expertos en el área correspondiente. Generalmente incluyen un grupo de profesionales de diferentes disciplinas con una amplia variedad de conocimientos, incluyendo médicos, investigadores, personal de enfermería, farmacéuticos y expertos en nutrición.
- Las personas participan en estos comités como voluntarios sin pago alguno. Cualquier relación con la industria, incluyendo farmacéuticas o fabricantes de dispositivos, debe ser revelada para garantizar que las guías no se vean influenciadas por estas relaciones.

Revisión sistemática de la literatura

- Se utiliza un proceso sistemático para evaluar y clasificar la evidencia disponible. Básicamente, la evidencia más reciente se "califica" según su solidez y así se considera al hacer las recomendaciones.
- Después de que el comité redacta una guía, normalmente se envía a un proceso de revisión por pares, donde otros profesionales del área pueden sugerir cambios para mejorar o aprobar la recomendación. Este paso es clave para que la guía sea sólida y confiable.

El Conocimiento es Poder



Mejorar la atención médica para las mujeres depende de mejorar el conocimiento, la educación y la concientización. Las guías sobre enfermedades del corazón suelen provenir del American College of Cardiology (ACC) y de la American Heart Association (AHA). Las guías solo son efectivas si se difunden y se leen ampliamente.

Tome el control de su salud:

- Infórmese sobre las guías clínicas de su condición.
- Haga preguntas y exprese sus dudas si algo no está claro.
- Trabaje junto con su equipo médico para tomar decisiones informadas.

Como mujer que vive con una enfermedad cardíaca o con riesgo de desarrollarla, el conocimiento es poder. Cuanto más informada esté, mejor podrá defender la atención que merece.



WOMENHEART

THE NATIONAL COALITION FOR
WOMEN WITH HEART DISEASE



T 202.728.7199 | [womenheart.org](https://www.womenheart.org)

WOMENHEART: La Coalición Nacional para Mujeres con Enfermedades del Corazón es la primera y única organización en Estados Unidos centrada en las pacientes, dedicada exclusivamente a servir a los millones de mujeres que viven con enfermedades del corazón o están en riesgo de desarrollarlas, siendo esta la principal causa de muerte entre las mujeres. WomenHeart tiene como misión primordial el promover la salud cardíaca de las mujeres a través de la defensa de sus derechos, la educación comunitaria y la única red nacional de apoyo para mujeres que viven con enfermedades del corazón. WomenHeart es tanto una coalición como una comunidad conformada por miles de personas en todo el país, incluidas mujeres con enfermedades del corazón, sus seres queridos, profesionales médicos y defensores de la salud, todas comprometidas con ayudar a las mujeres a llevar una vida más larga y saludable. Para obtener más información o hacer una donación, visite [womenheart.org](https://www.womenheart.org).

PATROCINADO POR:

Anylam • AstraZeneca • The Boehringer Ingelheim and Lilly Alliance • Bristol Myers Squibb • Cytokinetics • Merck