

# Para la mujer Conozca las señales de aviso de un ataque al corazón:

- Molestia en el pecho, dolor, una presión ardiente o moderada a severa en el centro del pecho la cual dura por más de unos minutos o que viene y se va
- Molestias en la parte superior del cuerpo como en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago
- Falta de aire al respirar, con o sin molestias en el pecho
- Vahído, mareo o desmayo, náusea y vómitos, sudores fríos
- Sentimientos de ansiedad, fatiga o debilidad, inexplicable cuando hace algún esfuerzo

**Women Heart**  
The National  
Coalition for Women  
with Heart Disease

[www.womenheart.org](http://www.womenheart.org)

# Actúe si usted está sintiendo varios de estos avisos de un ataque al corazón:

■ Llame al 911 en los primeros 5 minutos de haber empezado los síntomas.

Dígale al operador que usted cree que está teniendo un ataque al corazón. Aunque sus síntomas se detengan por completo en menos de 5 minutos, llame a su doctor.

■ No maneje usted o deje que familiares o amigos la lleven al hospital. El personal de emergencia puede empezarle el tratamiento cuando va en la ambulancia.

■ Mastique y tome una aspirina de alta potencia con agua lo más pronto posible para prevenir los coágulos sanguíneos.

■ Una vez en el hospital, asegúrese de decirles claramente que está sintiendo los síntomas de un ataque al corazón. Pida que le hagan una evaluación cardíaca completa, incluyendo un electrocardiograma (ECG) y un examen de sangre para examinar las enzimas cardíacas.

■ Si usted no está recibiendo pronta evaluación, dígales otra vez que está teniendo síntomas de un ataque al corazón.

---

WomenHeart

1100 17th Street, NW, Suite 500

Washington, DC 20036

Tel: 202-728-7199

[www.womenheart.org](http://www.womenheart.org)

© 2015 WomenHeart