

HeartScarves

Programa de apoyo a pacientes

¿Maneja el telar, hace punto o teje ganchillo?

¿Le gustaría poner su talento al servicio de mujeres que tienen enfermedades cardíacas?

¡Entonces el programa HeartScarves de WomenHeart es para usted!

Imagínese a una mujer en el hospital a la que le acaban de diagnosticar una enfermedad del corazón, la principal causa de muerte en mujeres. Seguro se sentirá asustada y aislada.

Aparece otra mujer que ha pasado por lo mismo. Una sobreviviente de enfermedad cardíaca que lleva una bufanda roja tejida a mano y un atractivo bolso adornado con corazones y repleto de información sobre el manejo de las enfermedades del corazón. Una mujer dispuesta a escuchar y a ayudar.

De esto es que trata HeartScarves. Desde que dos mujeres sobrevivientes de enfermedades cardíacas fundaron el programa en 2005, miles de mujeres han recibido su bufanda roja de manos del cuerpo de las voluntarias de WomenHeart Champions a través del país.

Cada una de estas bufandas — que se reparten en hospitales y reuniones de la Red de Apoyo de WomenHeart en todo el país — brinda apoyo, cariño y aliento a una mujer que tiene alguna enfermedad cardíaca en su camino a la sanación.

Hágase voluntaria de HeartScarves — y apoye a las mujeres que tienen enfermedades cardíacas

Si busca una forma de compartir su talento para mejorar las vidas de otras mujeres, hágase voluntaria de HeartScarves hoy mismo.

- Teja una bufanda roja. Puede ser de punto, ganchillo o telar.
- Visite la página <http://www.womenheart.org/HeartScarves> para descargar una tarjeta de WomenHeart, en la que podrá escribir una nota personal, para enviarla junto con la bufanda.
- Envíe la bufanda y la nota personal por correo al centro de distribución: WomenHeart HeartScarves Project, c/o Big Show Product Fulfillment, 1525 Gin Road, Gold Hill, NC 28071.
- Al llegar al centro de distribución, la bufanda se esterilizará y se empaquetará junto con su nota personal. Luego, se le hará llegar a alguna de las voluntarias de las WomenHeart Champions, quien se la entregará a una mujer que haya recibido un diagnóstico reciente de enfermedad cardíaca.

¿No se le da bien el tejido pero quiere auspiciar una bufanda?

Su donativo de \$10 le permitirá a WomenHeart comprar madejas de hilo para tejer bufandas. Su generosidad le brindará uno de estos símbolos de esperanza y sanación a una mujer que tiene alguna enfermedad cardíaca.



Si quiere conocer más sobre los servicios de apoyo gratis que ofrece WomenHeart, llame a nuestra línea de información en español: 1-800-676-6002. La llamada es gratis.

HeartScarves

Programa de apoyo a pacientes



"Cuando me pongo al cuello mi bufanda, siento de cerca el calor y el cariño de mis hermanas del programa HeartScarves de WomenHeart. Las bufandas tejidas a mano de WomenHeart me recuerdan la ardua labor que realizan estas mujeres para ayudarme a comprenderme a mí misma y mimarme mientras cuido de mi corazón."

— Manuela

Women Heart
The National
Coalition for Women
with Heart Disease

EN ASOCIACIÓN CON **Burlington**

Para realizar una donación, por favor envíarla a WomenHeart:

The National Coalition for Women with Heart Disease, Dept. #4001, Washington, DC 20042-4001 www.womenheart.org